



Health Services

Los niños, la Gripe y la Vacuna Contra la Gripe

Los niños, especialmente los menores de 5 años, corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves relacionadas con la gripe. La vacuna contra la gripe ofrece la mejor defensa contra la gripe y la propagación a otros. La vacunación puede reducir las enfermedades de la gripe, las visitas médicas, el trabajo perdido y los días escolares, y prevenir las hospitalizaciones y muertes relacionadas con la gripe en los niños. La información en esta página resume las recomendaciones de vacunas para los niños.

La influenza ("la gripe") es más peligrosa que el resfriado común para los niños. Cada año, millones de niños se enferman con gripe estacional; Miles de niños son hospitalizados y algunos niños mueren de gripe. La influenza (también conocida como gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de la gripe. Puede causar enfermedad leve a grave, a veces puede conducir a la muerte. La gripe es diferente de un resfriado. La gripe suele aparecer repentinamente. Las personas que tienen la gripe suelen sentir algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre o sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestionamiento o congestión nasal
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos.
- Es importante tener en cuenta que no todo el mundo con gripe tendrá fiebre. Las estaciones de gripe varían en gravedad: La CDC calcula que desde 2010 las hospitalizaciones relacionadas con la gripe entre niños menores de 5 años fueron entre 7,000 y 26,000 en los Estados Unidos. Aunque relativamente raro, algunos niños mueren de gripe cada año. Desde 2004-2005, las muertes relacionadas con la gripe en niños reportadas a la CDC durante las temporadas regulares de gripe han variado de 37 muertes a 171 muertes.

La mejor manera de proteger a sus niños contra la gripe es vacunarse cada año. La vacuna contra la gripe estacional protege contra los virus de influenza cual la investigación indica que serán más comunes durante la próxima temporada. Las vacunas contra la gripe se pueden obtener de su doctor, de su clínica u otros abastecedores del cuidado médico tales como:

UT Mobile Health Clinic y el Departamento de Salud del Condado de Cameron. Si tiene problemas para encontrar o obtener la vacuna contra la gripe, pida a su enfermera de la escuela algunas sugerencias.